




## Kursprogramm Herbst im Bereich Lernen

### NACHHILFE, PRÄSENTATIONS- UND SPRECHTRAINING

Nachhilfe, Legasthenie- und Dyskalkulietraining, Maturatraining, Hausaufgabenbetreuung, Präsentations- und Sprechtraining - einzeln und in der Gruppe - laufend auf Anfrage.

 Termin: nach Vereinbarung  
ab sofort

### LEICHTER LERNEN


Wir bieten ein einmaliges Kombi-Paket aus Nachhilfe, kreativem Lerntraining und Körperarbeit, um schulische Probleme auf ganzheitlicher Ebene zu lösen. Nach einem Erstgespräch erstellen wir gemeinsam ein individuell passendes Paket - maßgeschneidert!

 Termin: nach Vereinbarung  
ab sofort

### VORTRAG SCHULSTART


Schulstart - wie unterstütze ich mein Kind am besten? Unsere Kinder- und Jugendmentaltrainerin Silke Hemmelmeir gibt Tipps wie der Schulstart bestens gelingt.

 Termin: 1  
Montag, 03.09.2018

 Zeit: 18:00 bis 19:30  
15€/Person  
20€/Elternpaar

### SALON FÜR BEWUSSTE POLITIK


Politik ist ein dynamischer Prozess und wir alle sind ein Teil davon. Wir erarbeiten Schritt für Schritt, was Politik eigentlich ist und wie wir uns einbringen können.

 Termin: 1  
Dienstag, 02.10.2018

 Zeit: 17:00 bis 21:00  
15€

### ICH BIN GUT SO WIE ICH BIN

Kinder stärken ihr Vertrauen in sich selbst und gehen auf Entdeckungsreise ihrer Stärken und Fähigkeiten.

 Termine: 5  
ab 09.10.2018 wöchentlich  
dienstags  
späterer Einstieg möglich

 Zeit: 15:00 bis 16:30  
119€

### PARLI ITALIANO? - 1

Italienisch für Anfänger! Dieser Kurs bietet die Möglichkeit die Basis der Italienisch Sprache zu lernen und sich der Italienischen Kultur zu nähern.


 Termine: 10  
ab 09.10.2018 wöchentlich  
dienstags

 Zeit: 18:30 bis 20:00  
190€ inkl. Material.

### PARLI ITALIANO? - 2

Italienisch für Fortgeschrittene. Dieser Kurs gibt den Leuten, die schon die ersten Elemente der italienischen Sprache kennen, die Möglichkeit ihre Kenntnisse zu festigen und erweitern.

 Termine: 10  
ab 11.10.2018 wöchentlich  
donnerstags


 Zeit: 18:30 bis 20:00  
160€ exkl. Material



## Kursprogramm Herbst im Bereich Musik

### MUSIKUNTERRICHT

Instrumentalunterricht (Klavier, Gitarre, Flöte, Cello uvm.), Gesangs- und Musikunterricht - einzeln und in der Gruppe - laufend auf Anfrage.

 Termin: nach Vereinbarung  
ab sofort

### MUSI-KIDS

Praktisches Musizieren für Kinder von 7 - 11 Jahren. Gemeinsam wird gesungen, getanzt und mit verschiedensten Instrumenten musiziert. Egal ob mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse.

 Termin: 5  
ab 01.10.2018 wöchentlich  
montags

 Zeit: 14:15 bis 15:15  
70€

### LIEDER AM KLAVIER

Basisworkshop für Erwachsene jeden ersten Freitag im Monat. Du wolltest immer schon deine Lieblingslieder am Klavier begleiten, hast am Instrument aber noch wenig Erfahrungen.

 Termin: 1-5 Termine  
ab 05.10.2018 monatlich  
freitags

 Zeit: 17:00 bis 18:15  
30€/Termin

### SAMSTAGS-MUSIZIEREN

Für Eltern und Kinder. Gemeinsam werden wir jeden ersten Samstag im Monat in mehreren Einheiten singen, tanzen und musizieren. Egal ob mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse.


 Termin: 1-5 Termine  
ab 06.10.2018 monatlich  
samstags

 Zeit: 14:00 bis 16:00  
25€/Termin

## Kursprogramm Herbst im Bereich Kreativität

### MALATELIER

Kinderatelier im Atelier Vogelfrei. Für Kinder von 4 bis 14 Jahre. Den Kindern wird Raum geboten, wo sie ohne Druck, Wertung und Vergleich ihre eigene Welt entstehen lassen können.


 Termin: 10 Termine  
ab 17.09.2018 wöchentlich  
montags  
Einzeltermine auf Anfrage

 Zeit: 15:00 bis 16:30  
160€ inkl. Material

### MALEN WIE DIE MEISTER

Malworkshop für Kinder am Vormittag. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der großen Künstler ein und setzen uns ihren malerischen Besonderheiten auseinander.

 Termin: 5 Termine  
ab 11.10.2018 wöchentlich  
donnerstags

 Zeit: 14:30 bis 16:00  
90€ inkl. Material

### PALABRAS VIVAS – LEBENDIGE WORTE

Spanisch für AnfängerInnen. Sprache einmal ganz anders lernen! Sprache erfahren, nicht erklärt bekommen. Ein Sprachbad nehmen, mit allen Sinnen. Spaß am Spanisch Reden bekommen!

 Termin: 2 Termin  
Samstag, 13.10.2018  
Samstag, 20.10.2018

 Zeit: 10:00 bis 14:00  
44€ inkl. Material

### KALLIGRAPHIE LERNEN


Spitzfeder-Intensivkurs für Anfänger. Hier erlernst du Schritt für Schritt die Grundstriche und anschließend das Alphabet und es gibt Materialien zum Ausprobieren und Testen.

 Termin: 1 Termin  
Samstag, 13.10.2018

 Zeit: 10:00 bis 17:00  
140€ inkl. Material

### BASIC BRUSHLETTERING & TYPOGRAFIE

Für AnfängerInnen. Du lernst unterschiedliche Werkzeuge kennen, übst die Strichführung und erste Alphabete mittels Brushpen und erstellst deine eigenen Letterings.


 Termin: 1 Termin  
Samstag, 17.11.2018

 Zeit: 10:00 bis 13:00  
125€ inkl. Material & Goodie

### FLORALE ILLUSTRATION MIT NATURFARBEN


Hier erlernst du das Herstellen und Verarbeiten von Naturfarben und anschließend werden gemeinsam florale und botanische Illustrationen gemalt.


 Termin: 1 Termin  
Samstag, 17.11.2018

 Zeit: 14:30 bis 18:00  
130€ inkl. Material

### DIE KRAFT DES SPIELES

Clownerieworkshop für Erwachsene - Spielen eröffnet den Raum dich zu neu bewegen. Lachen, Spüren und Staunen, in behutsamer Erweiterung unserer Komfortzone.

 Termin: 2 Termine  
Samstag, 24.11.2018  
Sonntag, 25.11.2018

 Zeit: 10:00 bis 17:00  
150€ inkl. Material



## Kursprogramm Herbst im Bereich Körper & Geist



### KINESOLOGIE, ERNÄHRUNGS-, MENTALTRAINING

Kinesologie, Ernährungs- und Mentaltraining - einzeln und in der Gruppe - laufend auf Anfrage.

Termin: auf Anfrage  
ab sofort



### YOGAKURS MIT SARAH MANDIS

In diesem Kurs widmen wir uns der Anleitung und Erklärung der Asanas (Körperübungen), Atem- (Pranayama) und Achtsamkeitsübungen.

Termin: 1-5 Termine  
ab 12.09.2018 wöchentlich  
mittwochs

Zeit: 18:30 bis 19:30  
10€/Termin



### NINASTÉ - YOGA-BASISKURS

Durch Yinasa Yoga bringst du deinen Atem & Geist zur Ruhe, sodass du im Hier und Jetzt verweilen kannst.

Termin: 1-10 Termine  
ab 13.09.2018 wöchentlich  
donnerstags

Zeit: 18:30 bis 19:30  
12€/Termin



### NINASTÉ - EARLY YOGA

Starte ausgeglichen in das Wochenende. Durch Yinasa Yoga bringst du deinen Atem & Geist zur Ruhe, sodass du im Hier und Jetzt verweilen kannst.

Termin: 1-2 Termine  
Samstag, 20.10.2018  
Samstag, 27.10.2018

Zeit: 08:30 bis 09:30  
12€/Termin



### VORTRAG - ERNÄHRUNGSMYTHEN

In diesem Vortrag werden die aktuell heißesten Ernährungsmymthen beleuchtet. Welches Öl ist nun wirklich empfehlenswert? Was spricht denn gegen die altbewährte Butter? - uvm.

Termin: 1 Termin  
Mittwoch, 03.10.2018

Zeit: 19:00 bis 20:30  
15€



### CHAKRENMEDITATION

Tauche 7 Wochen lang tief in deine Chakren ein. Jedem Treffen widmet sich ein Chakra, dass neutralisiert, ausgeglichen und angereichert wird.

Termin: 7 Termine  
ab 09.10.2018 wöchentlich  
dienstags

Zeit: 18:00 bis 19:30  
140€ inkl. Material



### YOGA FÜR KIDS

Beim Kinderyoga gehen wir spielerisch und kindgerecht auf die unterschiedlichsten Asanas ein und widmen uns gezielt der Achtsamkeit. Kostenlose Schnupperstunde.

Termin: 5 Termine  
ab 10.10.2018 wöchentlich  
mittwochs

Zeit: 15:30 bis 16:30  
49€